

Ausbildung ProLeading Trainer Jahrgang 2016

Start 21. September 2016 | Ende 2018

Ausbildungsleitung **Renée Schüpbach-Schäfer**

Stufe 1

Module	Themen	Datum Zeit
Baustein 1	<p>Grundlagenarbeit mit Mensch und Pferd</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Wie wird das Lernen sozialer Kompetenzen und emotionaler Intelligenz erlebnisorientiert und wirkungsvoll gestaltet? ● Wie lerne ich mich und mein Verhalten am besten kennen? ● Welche grosse Rolle spielen die Pferde dabei? ● Wo steht jeder Einzelne und was bringt er in die Ausbildung mit? ● Lernklima von Erwachsenen gestalten 	<p>21.09.16: 17.00 – 21.00 Uhr 22.09.16: 09.00 – 21.00 Uhr 23.09.16: 09.00 – 21.00 Uhr 24.09.16: 09.00 – 21.00 Uhr 25.09.16: 09.00 – 14.00 Uhr</p>
Baustein 2	<p>Die Physiologie des Pferdes</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Wie funktioniert beim Pferd die Biomechanik? ● Was sind die häufigsten Pferdekrankheiten? ● Wie kann man sie vorbeugen und/oder heilen? ● Wie erkenne ich, dass ein Pferd Schmerzen hat? ● Wie erkenne ich, wenn das Pferd krank ist? 	<p>22.10.16: 09.00 – 17.00 Uhr 23.10.16: 09.00 – 17.00 Uhr</p>
Baustein 3	<p>Führungsqualitäten erkennen und übernehmen</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Was heisst Führung überhaupt? ● Was hat gute bzw. schlechte Führung für Konsequenzen beim Pferd? ● Wie kann ich mich selbst am besten Führen? ● Wo sind meine persönlichen Stolpersteine in der eigenen Führung? ● Will ich überhaupt Führung übernehmen? Wo stehe ich, und wo will ich hin als Trainer? ● Was sind Lernzielebenen, Lernzielaspekte und Kriterien für gute Lernzielformulierungen? ● Was sind Schlüsselkonzepte und Softskills? ● Welches sind die verschiedenen Roller der Lehrperson? 	<p>25.11.16: 14.00 – 21.00 Uhr 26.11.16: 09.00 – 21.00 Uhr 27.11.16: 09.00 – 14.00 Uhr</p>

Stufe 1 | Fortsetzung

Module	Themen	Datum Zeit
Baustein 4	Das Arbeiten mit Pferden vom Boden aus <ul style="list-style-type: none"> • Was heisst Physiotherapie mit Pferden? • Was hat gute / schlechte Haltung und Reitweise für Konsequenzen beim Pferd? • Wie kann ich dies in mein Coaching einbauen? 	17.12.16: 09.00 – 17.00 Uhr 18.12.16: 09.00 – 17.00 Uhr
Baustein 5	Der Weg zur eigenen Mitte <ul style="list-style-type: none"> • Was bedeuten die 9 Schlüssel überhaupt? • Wie wichtig sind die 9 Schlüssel in unserem Leben? • Wie kann ich selbst damit arbeiten? • Wo sind meine persönlichen Schwachstellen? • Wie kann ich mein Bewusstsein / Unterbewusstsein einsetzen? 	20.01.17: 14.00 – 21.00 Uhr 21.01.17: 09.00 – 21.00 Uhr 22.01.17: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 6	Das Arbeiten mit fremden Pferden <ul style="list-style-type: none"> • Was bedeutet Pferdearbeit im Round Pen? • Wie soll ich mich darin bewegen? • Wie kann ich selbst damit arbeiten? • Wo sind meine persönlichen Schwachstellen? • Wie kann ich die Verschiedenen Techniken einsetzen? 	25.02.17: 09.00 – 17.00 Uhr 26.02.17: 09.00 – 17.00 Uhr

Stufe 2

Module	Themen	Datum Zeit
Baustein 7	Entwicklungsdynamik von Gruppen <ul style="list-style-type: none"> ● Was ist Gruppendynamik? ● Was haben die einzelnen Mitglieder einer Gruppe für Aufgaben? ● Die gruppendynamischen Prozesse und Ihre Auswirkungen ● Wie äussern sich die verschiedenen Prozesse in einer Gruppe? ● Welche Rollen gibt es in Gruppen? 	23.03.17: 14.00 – 21.00 Uhr 24.03.17: 09.00 – 21.00 Uhr 25.03.17: 09.00 – 21.00 Uhr 26.03.17: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 8	Kommunikation und Gesprächsführung <ul style="list-style-type: none"> ● Was bedeutet Rhetorik? ● Was bedeutet das für mich als Coach? ● Wie kann ich selbst damit arbeiten? ● Wo sind meine persönlichen Stärken und Schwachstellen in der Rhetorik? ● Wie kann ich die verschiedenen Techniken einsetzen? 	21.04.17: 14.00 – 21.00 Uhr 22.04.17: 09.00 – 21.00 Uhr 23.04.17: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 9	Mentale Trainingsmethoden <ul style="list-style-type: none"> ● Wie lerne ich mit Verknüpfung und Strukturierung? ● Was sind die vier Lernstile und die vier Lerntypen? ● Was sind aktive Lernhemmungen? ● Wie strukturiert man den geplanten Lernstoff? ● Meditation „Der Quell des Lebens“ ● Meditation „Der Zauberwald“ 	26.05.17: 14.00 – 21.00 Uhr 27.05.17: 09.00 – 21.00 Uhr 28.05.17: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 10	Grundlagenarbeit NLP <ul style="list-style-type: none"> ● Was bedeutet NLP? ● Wie kann ich als Trainer damit arbeiten (mit und ohne Pferd)? ● Wie kann ich diese Techniken für mich selbst einsetzen? ● Wo sind meine persönlichen Schwachstellen im Bezug auf die Glaubenssätze? ● Wie kann ich mit dieser Technik arbeiten, um meine Ziele und die meiner Kunden zu erreichen? 	23.06.17: 14.00 – 21.00 Uhr 24.06.17: 09.00 – 21.00 Uhr 25.06.17: 09.00 – 14.00 Uhr

Stufe 2 | Fortsetzung

Module	Themen	Datum Zeit
Baustein 11	Trainertechniken mittels NLP <ul style="list-style-type: none"> • Was bedeutet Unterbewusstsein bzw. Bewusstsein? • Wie kann ich als Trainer damit arbeiten (mit und ohne Pferd)? • Wie kann ich diese Techniken für mich selbst einsetzen? • Wo sind meine persönlichen Schwachstellen? • Wie kann ich mit meinem Unterbewusstsein arbeiten, um meine Ziele zu erreichen? • Wie wichtig ist Raumgestaltung im Unterricht? • Was heisst Bewegung im Unterricht? • Was sind lernzielorientierte Gesprächsformen im Unterricht? • Kennen die aktivierenden Methoden für den Theorieunterricht 	07.07.17: 14.00 – 21.00 Uhr 08.07.17: 09.00 – 21.00 Uhr 09.07.17: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 12	Entspannung und Meditation <ul style="list-style-type: none"> • Was bedeutet Entspannung und Meditation? • Wie kann ich als Trainer damit arbeiten (mit und ohne Pferd)? • Wie und wann kann ich diese Techniken in einem Seminar oder Coaching einsetzen? • Was möchte ich als Trainer damit beim Teilnehmer erreichen? 	08.09.17: 14.00 – 21.00 Uhr 09.09.17: 09.00 – 21.00 Uhr 10.09.17: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 13	Selbst- und Fremdbild <ul style="list-style-type: none"> • Wie entsteht ein Selbst- und Fremdbild? • Johari-Fenster-Modell und seine Anwendung • Feedbackregeln • Wie strukturiere ich das Feedback? • Wie sehen mich meine Mitmenschen? • Wie sehe ich mich selbst? • Impressionsmanagement - Verhaltensstrategien 	06.10.17: 14.00 – 21.00 Uhr 07.10.17: 09.00 – 21.00 Uhr 08.10.17: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 14	Coaching von Mensch und Pferd <ul style="list-style-type: none"> • Erstellen des Seminardesigns zum Seminar „Das Pferd als Spiegel Ihrer Persönlichkeit“ • Erarbeiten sich den Lehrstoff, welchen sie vermitteln wollen, analog zum Design • Erleben sich selbst in der Rolle als Schüler und Trainer vor zahlenden Kunden • Erhalten Feedback von Kunden und Ausbildungsleitung über Sozial-, Fach- und Selbstkompetenz 	08.11.17: 14.00 – 21.00 Uhr 09.11.17: 09.00 – 21.00 Uhr 10.11.17: 09.00 – 21.00 Uhr 11.11.17: 09.00 – 21.00 Uhr 12.11.17: 09.00 – 14.00 Uhr
	Schriftliche Prüfung	17.11.17: 09.00 – 13.00 Uhr

Stufe 3

Module	Themen	Datum Zeit
Baustein 15	Grundlagenarbeit MET <ul style="list-style-type: none"> • Was ist MET? • Wie wird es angewendet? • Wo sind die Klopfpunkte? • Was geschieht bei der Anwendung? • Ablauf eines Gesprächs • Wie führe ich das Gespräch? • Auf was muss ich als Trainer achten? 	08.12.17: 14.00 – 21.00 Uhr 09.12.17: 09.00 – 21.00 Uhr 10.12.17: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 16	Grundlagen der Gestalttherapie <ul style="list-style-type: none"> • Die Geschichte und Entstehung der Gestalttherapie. • Was sind die Kontaktstörungen in der Gestalttherapie? • Wie kann ich damit als Trainer/Berater arbeiten? • Wie setze ich diese Kontaktstörungen bei der Pferdearbeit ein? • Was ist die Gestaltwelle? • Was beinhaltet der Bonding-Kreislauf? Wie kann ich damit Private und Organisationen im Change-Prozess unterstützen? • Sie haben einen Fall aus der Praxis beleuchtet und eine Vorgehensweise erarbeitet. 	12.01.18: 14.00 – 21.00 Uhr 13.01.18: 09.00 – 21.00 Uhr 14.01.18: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 17	Konfliktmanagement <ul style="list-style-type: none"> • Selbstanalyse mit dem Fragebogeninstrument zum Konfliktmanagement • Bevorzugte eigene Konfliktstile und Rollen in Konflikten • Erweiterung der eigenen Möglichkeiten, Konflikte zu bearbeiten • Einsatz des „Konfliktdialogs“ zur Analyse von Konflikten • Vom Trainer / Moderator moderierte Feedbacksitzungen als Hilfe zur Klärung akuter Konflikte • Lösung von Konflikten in der Rolle als Mediatorin / Mediator • Lösungsorientiertes Verhalten als Grundlage der Konfliktbearbeitung • Lösung von Konflikten in 6 Stufen • Anwendung der verschiedenen Interventionsmodelle 	09.02.18: 14.00 – 21.00 Uhr 10.02.18: 09.00 – 21.00 Uhr 11.02.18: 09.00 – 14.00 Uhr

Stufe 3 | Fortsetzung

Module	Themen	Datum Zeit
Baustein 18	Supervisionsmodul <ul style="list-style-type: none"> • Die verschiedenen Werkzeuge wie Ressourcen Rad, Thomann Schema, De Bono, Tipps und Tricks • Der Interventionsprozess 	
Baustein 19	Methodenseminar Gruppendynamische Prozesse <ul style="list-style-type: none"> • Was beinhalten die vier Phasen einer Gruppendynamik? • Reifeprozesse von Gruppen • Gestaltung eines Gruppenunterrichts • Wie erarbeite ich eine Teamanalyse? • Gestaltung eines Seminar designs unter Berücksichtigung der Gruppendynamik • Wie wende ich das didaktische Dreieck an? 	
Baustein 20	Selbstmanagement für Trainer <ul style="list-style-type: none"> • Mein Lebenshaus • Eisenhower Matrix • Antreiberdynamik • Persönliche Ziele • Entwicklung des Gehirns • Verschiedene Arten von Lernen 	
Baustein 21	Der Trainer stellen ihr Seminar vor <ul style="list-style-type: none"> • Präsentation und Reflexion einer Planung aus der eigenen Praxis • Planung und Durchführung einer 2-stündigen Lektion / Praxisdemonstration (inkl. Vorbereitungszeit). • Auswertung eigener Lernprozesse und Schlussfolgerung für die Praxis • Abschlussgespräch 	