

Ausbildung ProLeading Trainer Jahrgang 2017

Start 20. September 2017 | Ende 2019

Ausbildungsleitung **Renée Schüpbach-Schäfer**

Stufe 1

Module	Themen	Datum Zeit
Baustein 1	Grundlagenarbeit mit Mensch und Pferd <ul style="list-style-type: none"> • Wie wird das Lernen sozialer Kompetenzen und emotionaler Intelligenz erlebnisorientiert und wirkungsvoll gestaltet? • Wie lerne ich mich und mein Verhalten am besten kennen? • Welche grosse Rolle spielen die Pferde dabei? • Wo steht jeder Einzelne und was bringt er in die Ausbildung mit? • Lernklima von Erwachsenen gestalten 	20.09.17: 17.00 – 21.00 Uhr 21.09.17: 09.00 – 21.00 Uhr 22.09.17: 09.00 – 21.00 Uhr 23.09.17: 09.00 – 21.00 Uhr 24.09.17: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 2	Die Physiologie des Pferdes <ul style="list-style-type: none"> • Wie funktioniert beim Pferd die Biomechanik? • Was sind die häufigsten Pferdekrankheiten? • Wie kann man sie vorbeugen und/oder heilen? • Wie erkenne ich, dass ein Pferd Schmerzen hat? • Wie erkenne ich, wenn das Pferd krank ist? 	21.10.17: 09.00 – 17.00 Uhr 22.10.17: 09.00 – 17.00 Uhr
Baustein 3	Führungsqualitäten erkennen und übernehmen <ul style="list-style-type: none"> • Was heisst Führung überhaupt? • Was hat gute bzw. schlechte Führung für Konsequenzen beim Pferd? • Wie kann ich mich selbst am besten Führen? • Wo sind meine persönlichen Stolpersteine in der eigenen Führung? • Will ich überhaupt Führung übernehmen? Wo stehe ich, und wo will ich hin als Trainer? • Was sind Lernzielebenen, Lernzielaspekte und Kriterien für gute Lernzielformulierungen? • Was sind Schlüsselkonzepte und Softskills? • Welches sind die verschiedenen Roller der Lehrperson? 	24.11.17: 14.00 – 21.00 Uhr 25.11.17: 09.00 – 21.00 Uhr 26.11.17: 09.00 – 14.00 Uhr

Stufe 1 | Fortsetzung

Module	Themen	Datum Zeit
Baustein 4	Der Weg zur eigenen Mitte <ul style="list-style-type: none"> • Was bedeuten die 9 Schlüssel überhaupt? • Wie wichtig sind die 9 Schlüssel in unserem Leben? • Wie kann ich selbst damit arbeiten? • Wo sind meine persönlichen Schwachstellen? • Wie kann ich mein Bewusstsein / Unterbewusstsein einsetzen? 	15.12.17: 14.00 – 21.00 Uhr 16.12.17: 09.00 – 21.00 Uhr 17.07.17: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 5	Das Arbeiten mit Pferden vom Boden aus <ul style="list-style-type: none"> • Was heisst Physiotherapie mit Pferden? • Was hat gute / schlechte Haltung und Reitweise für Konsequenzen beim Pferd? Wie kann ich dies in mein Coaching einbauen?	20.01.18: 09.00 – 17.00 Uhr 21.01.18: 09.00 – 17.00 Uhr
Baustein 6	Das Arbeiten mit fremden Pferden <ul style="list-style-type: none"> • Was bedeutet Pferdearbeit im Round Pen? • Wie soll ich mich darin bewegen? • Wie kann ich selbst damit arbeiten? • Wo sind meine persönlichen Schwachstellen? • Wie kann ich die Verschiedenen Techniken einsetzen? 	24.02.18: 09.00 – 17.00 Uhr 25.02.18: 09.00 – 17.00 Uhr

Stufe 2

Module	Themen	Datum Zeit
Baustein 7	Entwicklungsdynamik von Gruppen <ul style="list-style-type: none"> • Was ist Gruppendynamik? • Was haben die einzelnen Mitglieder einer Gruppe für Aufgaben? • Die gruppendynamischen Prozesse und Ihre Auswirkungen • Wie äussern sich die verschiedenen Prozesse in einer Gruppe? • Welche Rollen gibt es in Gruppen? 	22.03.18: 14.00 – 21.00 Uhr 23.03.18: 09.00 – 21.00 Uhr 24.03.18: 09.00 – 21.00 Uhr 25.03.18: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 8	Kommunikation und Gesprächsführung <ul style="list-style-type: none"> • Was bedeutet Rhetorik? • Was bedeutet das für mich als Coach? • Wie kann ich selbst damit arbeiten? • Wo sind meine persönlichen Stärken und Schwachstellen in der Rhetorik? • Wie kann ich die verschiedenen Techniken einsetzen? 	20.04.18: 14.00 – 21.00 Uhr 21.04.18: 09.00 – 21.00 Uhr 22.04.18: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 9	Mentale Trainingsmethoden <ul style="list-style-type: none"> • Wie lerne ich mit Verknüpfung und Strukturierung? • Was sind die vier Lernstile und die vier Lerntypen? • Was sind aktive Lernhemmungen? • Wie strukturiert man den geplanten Lernstoff? • Meditation „Der Quell des Lebens“ • Meditation „Der Zauberwald“ 	18.05.18: 14.00 – 21.00 Uhr 19.05.18: 09.00 – 21.00 Uhr 20.05.18: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 10	Grundlagenarbeit NLP <ul style="list-style-type: none"> • Was bedeutet NLP? • Wie kann ich als Trainer damit arbeiten (mit und ohne Pferd)? • Wie kann ich diese Techniken für mich selbst einsetzen? • Wo sind meine persönlichen Schwachstellen im Bezug auf die Glaubenssätze? • Wie kann ich mit dieser Technik arbeiten, um meine Ziele und die meiner Kunden zu erreichen? 	22.06.18: 14.00 – 21.00 Uhr 23.06.18: 09.00 – 21.00 Uhr 24.06.18: 09.00 – 14.00 Uhr

Stufe 2 | Fortsetzung

Module	Themen	Datum Zeit
Baustein 11	Trainertechniken mittels NLP <ul style="list-style-type: none"> • Was bedeutet Unterbewusstsein bzw. Bewusstsein? • Wie kann ich als Trainer damit arbeiten (mit und ohne Pferd)? • Wie kann ich diese Techniken für mich selbst einsetzen? • Wo sind meine persönlichen Schwachstellen? • Wie kann ich mit meinem Unterbewusstsein arbeiten, um meine Ziele zu erreichen? • Wie wichtig ist Raumgestaltung im Unterricht? • Was heisst Bewegung im Unterricht? • Was sind lernzielorientierte Gesprächsformen im Unterricht? • Kennen die aktivierenden Methoden für den Theorieunterricht 	06.07.18: 14.00 – 21.00 Uhr 07.07.18: 09.00 – 21.00 Uhr 08.07.18: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 12	Entspannung und Meditation <ul style="list-style-type: none"> • Was bedeutet Entspannung und Meditation? • Wie kann ich als Trainer damit arbeiten (mit und ohne Pferd)? • Wie und wann kann ich diese Techniken in einem Seminar oder Coaching einsetzen? • Was möchte ich als Trainer damit beim Teilnehmer erreichen? 	07.09.18: 14.00 – 21.00 Uhr 08.09.18: 09.00 – 21.00 Uhr 09.09.18: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 13	Selbst- und Fremdbild <ul style="list-style-type: none"> • Wie entsteht ein Selbst- und Fremdbild? • Johari-Fenster-Modell und seine Anwendung • Feedbackregeln • Wie strukturiere ich das Feedback? • Wie sehen mich meine Mitmenschen? • Wie sehe ich mich selbst? • Impressionsmanagement - Verhaltensstrategien 	12.10.18: 14.00 – 21.00 Uhr 13.10.18: 09.00 – 21.00 Uhr 14.10.18: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 14	Coaching von Mensch und Pferd <ul style="list-style-type: none"> • Erstellen des Seminar Designs zum Seminar „Das Pferd als Spiegel Ihrer Persönlichkeit“ • Erarbeiten sich den Lehrstoff, welchen sie vermitteln wollen, analog zum Design • Erleben sich selbst in der Rolle als Schüler und Trainer vor zahlenden Kunden • Erhalten Feedback von Kunden und Ausbildungsleitung über Sozial-, Fach- und Selbstkompetenz 	07.11.18: 14.00 – 21.00 Uhr 08.11.18: 09.00 – 21.00 Uhr 09.11.18: 09.00 – 21.00 Uhr 10.11.18: 09.00 – 21.00 Uhr 11.11.18: 09.00 – 14.00 Uhr
	Schriftliche Prüfung	16.11.18: 14:00 – 18:00 Uhr

Stufe 3

Module	Themen	Datum Zeit
Baustein 15	Grundlagenarbeit MET <ul style="list-style-type: none"> • Was ist MET? • Wie wird es angewendet? • Wo sind die Klopfpunkte? • Was geschieht bei der Anwendung? • Ablauf eines Gesprächs • Wie führe ich das Gespräch? • Auf was muss ich als Trainer achten? 	07.12.18: 14.00 – 21.00 Uhr 08.12.18: 09.00 – 21.00 Uhr 09.12.18: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 16	Grundlagen der Gestalttherapie <ul style="list-style-type: none"> • Die Geschichte und Entstehung der Gestalttherapie. • Was sind die Kontaktstörungen in der Gestalttherapie? • Wie kann ich damit als Trainer/Berater arbeiten? • Wie setze ich diese Kontaktstörungen bei der Pferdearbeit ein? • Was ist die Gestaltwelle? • Was beinhaltet der Bonding-Kreislauf? Wie kann ich damit Private und Organisationen im Change-Prozess unterstützen? • Sie haben einen Fall aus der Praxis beleuchtet und eine Vorgehensweise erarbeitet. 	11.01.19: 14.00 – 21.00 Uhr 12.01.19: 09.00 – 21.00 Uhr 13.01.19: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 17	Konfliktmanagement <ul style="list-style-type: none"> • Selbstanalyse mit dem Fragebogeninstrument zum Konfliktmanagement • Bevorzugte eigene Konfliktstile und Rollen in Konflikten • Erweiterung der eigenen Möglichkeiten, Konflikte zu bearbeiten • Einsatz des „Konfliktdialogs“ zur Analyse von Konflikten • Vom Trainer / Moderator moderierte Feedbacksitzungen als Hilfe zur Klärung akuter Konflikte • Lösung von Konflikten in der Rolle als Mediatorin / Mediator • Lösungsorientiertes Verhalten als Grundlage der Konfliktbearbeitung • Lösung von Konflikten in 6 Stufen • Anwendung der verschiedenen Interventionsmodelle 	08.02.19: 14.00 – 21.00 Uhr 09.02.19: 09.00 – 21.00 Uhr 10.02.19: 09.00 – 14.00 Uhr

Stufe 3 | Fortsetzung

Module	Themen	Datum Zeit
Baustein 18	Supervisionsmodul <ul style="list-style-type: none"> Die verschiedenen Werkzeuge wie Ressourcen Rad, Thomann Schema, De Bono, Tipps und Tricks Der Interventionsprozess 	03.19: 14.00 – 21.00 Uhr 03.19: 09.00 – 21.00 Uhr 03.19: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 19	Methodenseminar Gruppendynamische Prozesse <ul style="list-style-type: none"> Was beinhalten die vier Phasen einer Gruppendynamik? Reifeprozesse von Gruppen Gestaltung eines Gruppenunterrichts Wie erarbeite ich eine Teamanalyse? Gestaltung eines Seminarplans unter Berücksichtigung der Gruppendynamik Wie wende ich das didaktische Dreieck an? 	04.19: 14.00 – 21.00 Uhr 04.19: 09.00 – 21.00 Uhr 04.19: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 20	Selbstmanagement für Trainer <ul style="list-style-type: none"> Mein Lebenshaus Eisenhower Matrix Antreiberdynamik Persönliche Ziele Entwicklung des Gehirns Verschiedene Arten von Lernen 	05.19: 14.00 – 21.00 Uhr 05.19: 09.00 – 21.00 Uhr 05.19: 09.00 – 14.00 Uhr
Baustein 21	Der Trainer stellen ihr Seminar vor <ul style="list-style-type: none"> Präsentation und Reflexion einer Planung aus der eigenen Praxis Planung und Durchführung einer 2-stündigen Lektion / Praxisdemonstration (inkl. Vorbereitungszeit). Auswertung eigener Lernprozesse und Schlussfolgerung für die Praxis Abschlussgespräch 	06.19: 14.00 – 21.00 Uhr 06.19: 09.00 – 21.00 Uhr 06.19: 09.00 – 14.00 Uhr